

クックチル(朝食)

11月献立表

東毛給食センター
0276-62-4181

月	火	水	木	金	土	日
						1
						厚焼玉子 竹輪のごま煮 ワカメと玉ねぎの和え物
						小麦・卵
2	3	4	5	6	7	8
キャベツと豚肉の煮浸し ミニがんも含め煮 ふりかけ(P)	オムレツ・ケチャップ(P) キャベツのスープ煮 ごぼうサラダ	たれ付き肉団子 金平 ミニ納豆(P)	鯖の煮付(花天) じゃが芋のごま煮 のり佃(P)	肉じゃが煮 小松菜と竹輪の生姜炒め たいみそ(P)	鶏肉と大根のべっこう煮 キャベツのバター醤油炒め ふりかけ(P)	ひじきと豚肉の煮物 さつま芋の甘煮 人参とツナのさっぱりサラダ
小麦・卵・乳	小麦・卵	小麦・乳	小麦・卵	小麦	かに・小麦・卵・乳	小麦
9	10	11	12	13	14	15
たれ付き肉団子 昆布と油揚げの炒め煮 大根とツナのマヨネーズサラダ	厚焼玉子 ひき肉と青菜の醤油炒め キャベツと胡瓜のゆかり漬	鯖ののろみ焼(豆乳しんじょ) 人参の炒め物 ふりかけ(P)	肉詰めいなり キャベツとあさりの煮浸し ねり梅(P)	鮭の南蛮焼(さつま揚げ煮付) 炒り鶏 ミニ納豆(P)	親子煮 青菜とコーンのソテー なめ茸(P)	お麩ときのことあさりの煮浸し 青菜のごま塩炒め たいみそ(P)
小麦・卵・乳	小麦・卵	小麦・卵・乳	小麦	小麦	小麦・卵・乳	小麦
16	17	18	19	20	21	22
いも煮 野菜と春雨の炒め物 ワカメと玉ねぎの和え物	鯖の南蛮焼(豆乳しんじょ) 青菜の洋風煮浸し のり佃(P)	筑前煮 キャベツのお浸し ミニ納豆(P)	じゃが芋のそぼろ煮 もやしソテー マカロニサラダ	チーズオムレツ・ケチャップ(P) 人参しりしり もやしのお浸し	鮭の塩こうじ焼(高野豆腐) 大根と人参の煮物 青菜と麩のお浸し	大豆のチリコンカン 野菜肉巻き もやしとパプリカのナムル
小麦	小麦・卵・乳	小麦	小麦・卵	小麦・卵・乳	小麦	小麦
23	24	25	26	27	28	29
ポロニヤソーセージ キャベツとツナの炒め物 胡瓜サラダ	肉じゃが煮 胡瓜の塩もみ たいみそ(P)	厚焼玉子 キャベツのトマト煮 ミニ納豆(P)	ひじきと豚肉の煮物 キャベツの煮浸し スパゲティサラダ	鶏のトマト煮 もやしソテー カリフラワーのツナ和え	メバルの生姜焼(竹輪煮付) 茄子とハムの炒め物 マカロニサラダ	お麩と茄子とあさりの煮浸し 南瓜の焼物 ナムル風サラダ
小麦	小麦	小麦・卵	小麦・卵	小麦・卵	小麦・卵・乳	小麦
30	※材料の都合により、献立を変更する場合がございます。予めご了承ください。 ※何か異常を感じましたら、食わずに上記の電話番号までご連絡ください。 ※メニューの下にアレルギー物質8品目 (えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)を表示しております。					
厚焼玉子						
金平						
なめ茸(P)						
小麦・卵						

