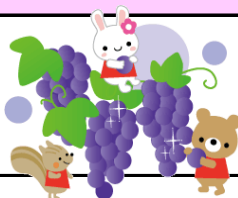


# クックチル(昼食)

# 9月献立表

東毛給食センター

0276-62-4181

| 月                                                                                 | 火                                           | 水                                                | 木                                                                                     | 金                                                                                     | 土                                                                                     | 日                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                   | 1                                           | 2                                                | 3                                                                                     | 4                                                                                     | 5                                                                                     | 6                                                                                     |
|  | 鯖の南蛮焼(高野豆腐含煮)<br>竹輪のチリソース<br>青菜のお浸し         | 豚肉の生姜煮<br>野菜と春雨の炒め物<br>人参とコーンのサラダ                | 肉団子のトマトソース<br>じゃが芋と人参の煮物<br>ひじきとツナのマヨサラダ                                              | 酢鶏<br>さつま芋の甘煮<br>切干大根の和風ドレッシング                                                        | キーマカレー<br>青菜とコーンのソテー<br>ブロッコリーのごま味噌サラダ                                                | 餃子のきのこ南蛮ソース<br>茄子と油揚げのめんつゆ煮<br>青菜の浅漬け風サラダ                                             |
|                                                                                   | 小麦                                          | 小麦・卵                                             | 小麦・卵・乳                                                                                | かに・小麦・卵                                                                               | 小麦・卵・乳                                                                                | 小麦・卵                                                                                  |
| 7                                                                                 | 8                                           | 9                                                | 10                                                                                    | 11                                                                                    | 12                                                                                    | 13                                                                                    |
| 味噌だれ焼肉<br>大根と油揚げの煮物<br>ワカメ土佐醤油                                                    | 鯖の煮付(花天)<br>大豆とマカロニのミート煮<br>大根とひじきのクリーミーサラダ | フヨウハイ玉子・ケチャップ(P)<br>青菜とコーンのソテー<br>キャロットラペ(人参サラダ) | メバルの照焼(さつま揚げ煮付)<br>昆布と油揚げの炒め煮<br>ブロッコリーとハムの和風サラダ                                      | 鶏肉とポテトのスタミナ炒め<br>大豆と切干大根の生姜味噌炒め<br>キャベツのおかか和え                                         | 肉団子の酢豚風<br>昆布と竹輪の煮物<br>もやしナムル                                                         | ビビンバ(そぼろ・ナムル)<br>韓国風大根なます<br>お魚おとうふ団子                                                 |
| 小麦                                                                                | 小麦・卵                                        | 小麦・卵                                             | 小麦・卵・乳                                                                                | 小麦                                                                                    | 小麦・乳                                                                                  | 小麦・卵                                                                                  |
| 14                                                                                | 15                                          | 16                                               | 17                                                                                    | 18                                                                                    | 19                                                                                    | 20                                                                                    |
| 豚小間の角煮風<br>がんも含め煮<br>野菜のごまマヨサラダ                                                   | 野菜と鶏のやきとり風炒め<br>大根とツナの炒め物<br>ワカメとビーンズサラダ    | シューマイの野菜甘酢あんかけ<br>大根と油揚げの煮物<br>即席漬               | クリームシチュー<br>野菜肉巻<br>青菜とツナの生姜和え                                                        | 豚肉と大根の生姜煮<br>もやしソテー<br>キャベツと胡瓜のゆかり漬                                                   | ハンバーグデミグラスソース<br>青菜とカニカマの塩バター炒め<br>スパゲティーサラダ                                          | 鶏ときのこのデミグラス風煮込み<br>南瓜の甘煮<br>キャベツの胡麻和え                                                 |
| 小麦・卵                                                                              | 小麦                                          | えび・かに・小麦・卵                                       | 小麦・乳                                                                                  | 小麦                                                                                    | かに・小麦・卵・乳                                                                             | 小麦・乳                                                                                  |
| 21                                                                                | 22                                          | 23                                               | 24                                                                                    | 25                                                                                    | 26                                                                                    | 27                                                                                    |
| 豚肉のカレー炒め<br>ビーフンと野菜の中華風ソテー<br>カリフラワーおかか和え                                         | 麻婆茄子<br>大豆とわかめのサラダ<br>シューマイ                 | ハヤシライス<br>海鮮春雨<br>ゆず風味サラダ                        | 回鍋肉<br>茄子のトマト煮<br>カリフラワーナムル                                                           | 鯖の生姜焼(里芋含煮)<br>竹輪の煮物<br>人参とツナのさっぱりサラダ                                                 | 豚肉のしぐれ煮<br>やわらか角揚げ煮<br>キャベツのお浸し                                                       | 豆腐ハンバーグ照焼ソース<br>じゃが芋と人参の煮物<br>マカロニサラダ                                                 |
| 小麦                                                                                | えび・かに・小麦・卵・乳                                | えび・小麦・乳                                          | 小麦                                                                                    | 小麦                                                                                    | 小麦                                                                                    | 小麦・卵                                                                                  |
| 28                                                                                | 29                                          | 30                                               |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| 鶏肉と大根のべっこう煮<br>キャロットラペ(人参サラダ)<br>海鮮シューマイ                                          | トンテキ風<br>三色豆<br>キャベツの胡麻和え                   | 肉団子の酢豚風<br>大根と人参の煮物<br>胡瓜の梅肉和え                   |  |  |  |  |
| えび・かに・小麦・卵                                                                        | 小麦                                          | 小麦・乳                                             |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |

※材料の都合により、献立を変更する場合がございます。予めご了承ください。

※何か異常を感じましたら、食べずに上記の電話番号までご連絡ください。

※メニューの下にアレルギー物質8品目  
(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)を表示しております。