

クックチル(昼食)

5月献立表

東毛給食センター

0276-62-4181

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|--------------------------------------|---|---|--|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 豚肉の生姜煮 茄子とピーマンの炒め物 南瓜の甘煮 | メンチカツ丼風煮 人参の炒め物 里芋含め煮 | 豚肉の角煮風 じゃが芋と人参の煮物 お魚おとうふ団子 |
| | | | | 小麦 | 小麦・卵・乳 | 小麦・卵 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 塩鶏じゃが ひじきの煮物 竹輪のチリソース | 鮭のチャンチャン焼 さつま芋甘煮 切干大根煮 | 鶏肉と野菜の中華炒め 昆布と油揚げの炒め煮 シューマイ | 肉団子の酢豚風 キャベツのスープ煮 肉餃子 | 鯖の照焼(豆乳しんじょ) 茄子の油味噌 キャベツの煮浸し | 豆腐ハンバーグ照焼ソース 青菜と油揚げの煮物 ポテトとコーンのソテー | 回鍋肉風 春雨のカレー炒め 青菜のお浸し |
| 小麦 | 小麦・乳 | えび・かに・小麦・卵 | 小麦・卵・乳 | 小麦 | 小麦・卵 | 小麦 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 鶏肉とじゃが芋のケチャップ甘辛炒め ランチがんと煮 ブロッコリーのごま味噌サラダ | 鯖の塩こうじ焼(さつま揚生姜焼) 茄子の油味噌 青菜のお浸し | えび団子のクリーム煮 筍のおかか煮 ミニオムレツ | 白身魚の野菜あんかけ さつま芋のレモン煮 もやしのお浸し | ハンバーグトマトソース 野菜炒め マカロニサラダ | 豚丼風煮 三色豆 南瓜の焼物 | キーマカレー ミニオムレツ じゃが芋のごま煮 |
| 小麦・卵 | 小麦 | えび・小麦・卵・乳 | 小麦 | 小麦・卵・乳 | 小麦 | 小麦・卵・乳 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 鶏のトマト煮 あさりとねぎの生姜煮 ブロッコリーサラダ | 豚肉と大根の生姜煮 青菜の洋風煮浸し コールスローサラダ | 鯖の味噌マヨ焼(ウインナー) 青菜の玉子とじ 大根即席漬 | 酢鶏 金平 ブロッコリーと竹輪のおかか和え | 麻婆茄子 大根とツナの炒め物 大豆とワカメのサラダ | ハヤシライス もやしソテー マカロニサラダ | 肉団子のかにかまあんかけ じゃが芋の醤油バター炒め カリフラワーおかか和え |
| 小麦・卵 | 小麦・卵・乳 | 小麦・卵 | 小麦 | 小麦・乳 | 小麦・卵・乳 | かに・小麦・卵・乳 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 鶏肉と大根のべっこう煮 茄子とピーマンの味噌炒め ポテトサラダ | 豚肉と牛蒡の生姜煮風 もやしのごま和え お魚おとうふ団子煮付 | 鮭の塩こうじ焼(花天) 青菜と油揚げの煮浸し 大根と玉ねぎのサラダ | 鯖の生姜焼(豆乳しんじょ) 里芋の煮物 かにかまとキャベツの和え物 | 豚肉と玉ねぎの甘辛玉子とじ キャベツとわかめのナムル 海鮮シューマイ | 肉団子の野菜あんかけ じゃがバターコーン ブロッコリーのごまみそサラダ | ポークチャップ ブロッコリーと竹輪のおかか和え オムレツ |
| 小麦・卵・乳 | 小麦・卵 | 小麦・卵・乳 | かに・小麦・卵 | えび・かに・小麦・卵 | 小麦・卵・乳 | 小麦・卵 |

※材料の都合により、献立を変更する場合がございます。予めご了承ください。

※何か異常を感じましたら、食べずに上記の電話番号までご連絡ください。

※メニューの下にアレルギー物質8品目
(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)を表示しております。

