

クックチル(朝食)

4月献立表

東毛給食センター
0276-62-4181

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------------------------|---|---|--------------------------------------|-------------------------------------|--|--|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| |  | じゃが芋のごま煮 カニカマとキャベツの和え物 厚焼玉子 | お麩の玉子とじ 小松菜と竹輪の生姜炒め うずら煮豆 | 肉詰めいなり 人参の炒め物 ポテトサラダ | メバルの生姜焼(竹輪煮付) キャベツの煮浸し ブロッコリーの胡麻和え | 鶏と大根のべっこう煮 青菜とコーンソテー ごぼうサラダ |
| | | かに・小麦・卵 | 小麦・卵 | 小麦・卵・乳 | 小麦 | 小麦・乳 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| キャベツと豚肉の煮浸し ポテトサラダ ふりかけ(P) | 鶏のトマト煮 ミニオムレツ 胡瓜とチーズのサラダ | 野菜たっぷりポトフ ぜんまい信田煮 ミニ納豆(P) | たれ付肉団子 ハムと野菜の炒め物 ブロッコリーのおかか和え | 鮭の塩焼(花天) 青菜ソテー ごぼうサラダ | 厚焼玉子 じゃがバタコーン 青菜のお浸し | えび団子の野菜あんかけ 大根サラダ たいみそ(P) |
| 小麦・卵・乳 | 小麦・卵・乳 | 小麦 | 小麦・卵・乳 | 小麦・卵・乳 | 小麦・卵・乳 | えび・小麦・卵 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| オムレツ・ケチャップ(P) 切干大根煮 イタリアンサラダ | ボロニアソーセージ 大豆とマカロニのミート煮 キャベツの浅漬け | お麩ときのことあさりの煮浸し カリフラワーのおかか和え ミニ納豆(P) | いも煮 キャベツとツナの炒め物 ごぼうサラダ | 鯖の照焼(さつま揚げ生姜焼) 大根の味噌そぼろ煮 ふりかけ | ひじきと豚肉の煮物 青菜と竹輪の生姜炒め 胡瓜のごま和え | 鯖の生姜焼(高野豆腐含煮) さつま芋の甘煮 もやしとパプリカのナムル |
| 小麦・卵・乳 | 小麦 | 小麦 | 小麦 | 小麦・卵・乳 | 小麦 | 小麦 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 豚肉と玉ねぎの甘辛玉子とじ キャベツのお浸し 角揚げ煮 | 肉じゃが煮 キャベツとあさりの炒め物 もやしのごま和え | お魚おとうふだんご 昆布の炒り煮 ミニ納豆(P) | 鯖の生姜焼(花天) 里芋の味噌煮 コールスローサラダ | 鶏肉と大根のべっこう煮 人参しりしり 青菜と麩のお浸し | オムレツ・ケチャップ(P) 和風マカロニ ツナと人参のさっぱりサラダ | 鶏塩じゃが 青菜のカラフルソテー ブロッコリーと竹輪のおかか和え |
| 小麦・卵 | 小麦 | 小麦・卵 | 小麦・卵 | 小麦・卵 | 小麦・卵・乳 | 小麦 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| 親子煮 キャベツのゆず風味 たいみそ(P) | 鯖の味噌煮(がんも含め煮) 青菜ソテー マカロニサラダ | 炒り鶏 キャベツとなるとの磯和え ミニ納豆(P) | キャベツと豚肉の煮浸し やわらか角揚げ煮 スパゲティーサラダ | | | |
| 小麦・卵 | 小麦・卵・乳 | 小麦 | 小麦・卵 | | | |

※材料の都合により、献立を変更する場合がございます。予めご了承ください。

※何か異常を感じましたら、食わずに上記の電話番号までご連絡ください。

※メニューの下にアレルギー物質8品目
(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)を表示しております。

