

クックチル(昼食)

3月献立表

東毛給食センター

0276-62-4181

月	火	水	木	金	土	日
						1
	🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁					ポークケチャップ ブロッコリーと竹輪のおかか和え オムレツ 小麦・卵
2	3	4	5	6	7	8
メバルの生姜焼(花天) 鶏肉と野菜の味噌煮 ひじきサラダ 小麦・卵	鯖の南蛮焼(高野豆腐含煮) 竹輪のチリソース 青菜のお浸し 小麦	豚肉の生姜煮 野菜と春雨の炒め物 人参とコーンのサラダ 小麦・卵	肉団子のトマトソース じゃが芋と人参の煮物 ひじきとツナのマヨサラダ 小麦・卵・乳	酢鶏 さつま芋の甘煮 切干大根の和風ドレッシング かに・小麦・卵	キーマカレー 青菜とコーンのソテー ブロッコリーのごま味噌サラダ 小麦・卵・乳	餃子のきのこ南蛮ソース 茄子と油揚げのめんつゆ煮 青菜の浅漬け風サラダ 小麦・卵
9	10	11	12	13	14	15
味噌だれ焼肉 大根と油揚げの煮物 ワカメ土佐醤油 小麦	鯖の煮付(花天) 大豆とマカロニのミート煮 大根とひじきのクリーミーサラダ 小麦・卵	フウハイ玉子・ケチャップ(P) 青菜とコーンのソテー キャロットラペ(人参サラダ) 小麦・卵	メバルの照焼(さつま揚げ煮付) 昆布と油揚げの炒め煮 ブロッコリーとハムの和風サラダ 小麦・卵・乳	鶏肉とポテトのスタミナ炒め 大豆と切干大根の生姜味噌炒め キャベツのおかか和え 小麦	肉団子の酢豚風 昆布と竹輪の煮物 もやしナムル 小麦・乳	ビビンバ(そぼろ・ナムル) 韓国風大根なます お魚おとうふ団子 小麦・卵
16	17	18	19	20	21	22
豚小間の角煮風 がんと含め煮 野菜のごまマヨサラダ 小麦・卵	野菜と鶏のやきとり風炒め 大根とツナの炒め物 ワカメとビーンズサラダ 小麦	シューマイの野菜甘酢あんかけ 大根と油揚げの煮物 即席漬 えび・かに・小麦・卵	クリームシチュー 野菜肉巻 青菜とツナの生姜和え 小麦・乳	豚肉と大根の生姜煮 もやしソテー キャベツと胡瓜のゆかり漬 小麦	ハンバーグデミグラスソース 青菜とカニカマの塩バター炒め スパゲティーサラダ かに・小麦・卵・乳	肉じゃが煮 茄子の油味噌 キャベツの胡麻和え 小麦
23	24	25	26	27	28	29
豚肉のカレー炒め ビーフンと野菜の中華風ソテー カリフラワーおかか和え 小麦	麻婆茄子 大豆とわかめのサラダ シューマイ えび・かに・小麦・卵・乳	ハヤシライス 海鮮春雨 ゆず風味サラダ えび・小麦・乳	回鍋肉 茄子のトマト煮 カリフラワーナムル 小麦	鯖の生姜焼(里芋含煮) 竹輪の煮物 人参とツナのさっぱりサラダ 小麦	豚肉のしぐれ煮 やわらか角揚げ キャベツのお浸し 小麦	豆腐ハンバーグ照焼ソース じゃが芋と人参の煮物 マカロニサラダ 小麦・卵
30	31	 <p>※材料の都合により、献立を変更する場合がございます。予めご了承ください。 ※何か異常を感じましたら、食わずに上記の電話番号までご連絡ください。 ※メニューの下にアレルギー物質8品目 (えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)を表示しております。</p>				
鶏肉と大根のべっこう煮 キャロットラペ(人参サラダ) 海鮮シューマイ えび・かに・小麦・卵	トンテキ風 三色豆 キャベツの胡麻和え 小麦					