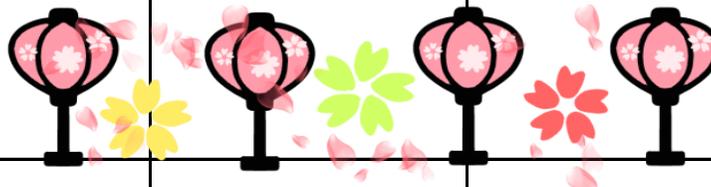


# クックチル(朝食)

# 3月献立表

東毛給食センター  
0276-62-4181

月	火	水	木	金	土	日
						1
						お麩と茄子とあさりの煮浸し 南瓜の焼物 ナムル風サラダ
						小麦
2	3	4	5	6	7	8
厚焼玉子 金平 なめ茸(P)	五目野菜炒め ウインナー 胡瓜の浅漬け	クリーム煮 じゃがパタコーン キャベツのお浸し	炒り鶏 もやしソテー のり佃(P)	オムレツ 豆とソーセージのトマト煮 青菜の磯香和え	メバルの照焼(がんも含め煮) ひじきの煮物 大根即席漬	豚肉と大根の生姜煮 コールスローサラダ ふりかけ(P)
小麦・卵	小麦・乳	小麦・乳	小麦	小麦・卵	小麦	小麦・卵・乳
9	10	11	12	13	14	15
肉詰めいなり じゃが芋のスープ煮 キャベツの胡麻和え	たれ付き肉団子 青菜のソテー たいみそ(P)	筑前煮 胡瓜の梅肉和え ミニ納豆(P)	大根のポトフ キャベツとなるとの磯和え ふりかけ(P)	お麩の卵とじ やわらか角揚煮 マカロニサラダ	塩鶏じゃが キャベツのバター醤油炒め 青菜とツナの生姜和え	鮭のちゃんちゃん焼き 青菜の玉子とじ 即席漬
小麦	小麦・卵・乳	小麦	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳	かに・小麦・卵・乳	小麦・卵・乳
16	17	18	19	20	21	22
葱とあさりの玉子とじ ひじきの煮物 ふりかけ(P)	野菜たっぷりポトフ 筍のおかか煮 青菜のナムル	キャベツと豚肉の煮浸し 人参とコーンのサラダ ミニ納豆(P)	ひじきと豚肉の煮物 カニカマとキャベツの和え物 がんも含め煮	鮭の味噌焼(高野豆腐含煮) 三色豆 キャベツの胡麻和え	えび団子の野菜あんかけ さつま芋の甘煮 のり佃(P)	オムレツ ポークビーンズ ごぼうサラダ
小麦・卵・乳	小麦	小麦・卵	かに・小麦・卵	小麦	えび・小麦	小麦・卵
23	24	25	26	27	28	29
白身魚の煮付け風(野菜天煮付) 切干大根煮 ポテトサラダ	コロコロおでん風煮 キャベツの浅漬け 厚焼玉子	白菜煮浸し ブロッコリー胡麻和え ミニ納豆(P)	鶏肉と野菜のクリーム煮 和風マカロニ わかめとコーンのサラダ	じゃが芋のそぼろ煮 胡瓜の胡麻和え たいみそ(P)	厚焼玉子 あさりと葱の生姜煮 ポテトサラダ	肉団子の野菜あんかけ 金平 ふりかけ(P)
小麦・卵・乳	小麦・卵	小麦	小麦・卵・乳	小麦	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳
30	31	<p>※材料の都合により、献立を変更する場合がございます。予めご了承ください。                  ※何か異常を感じましたら、食わずに上記の電話番号までご連絡ください。                  ※メニューの下にアレルギー物質8品目                  (えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)を表示しております。</p>				
オムレツ キャベツのトマト煮 ブロッコリーサラダ	鯖の照焼(野菜蒲鉾) ひじきの煮物 青菜のおかか和え					
小麦・卵・乳	小麦					

