

クックチル(朝食)

1月献立表

東毛給食センター

0276-62-4181

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
	あけまして おめでとう ございます		お麩の玉子とじ 小松菜と竹輪の生姜炒め うずら煮豆	肉詰めいなり 人参の炒め物 ポテトサラダ	メバルの生姜焼(竹輪煮付) キャベツの煮浸し ブロッコリーの胡麻和え	鶏と大根のべっこう煮 青菜とコーンソテー ごぼうサラダ
5	6	7	8	9	10	11
キャベツと豚肉の煮浸し ポテトサラダ ふりかけ(P)	鶏のトマト煮 ミニオムレツ 胡瓜とチーズのサラダ	野菜たっぷりポトフ ひじきの金平 ミニ納豆(P)	たれ付肉団子 ハムと野菜の炒め物 ブロッコリーのおかか和え	鮭の塩焼(花天) 青菜ソテー ごぼうサラダ	厚焼玉子 じゃがバタコーン 青菜のお浸し	エビ団子の野菜あんかけ 大根サラダ たいみそ(P)
小麦・卵・乳	小麦・卵・乳	小麦	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳	えび・小麦・卵
12	13	14	15	16	17	18
オムレツ・ケチャップ(P) 切干大根煮 イタリアンサラダ	ボロニアソーセージ 大豆とマカロニのミート煮 キャベツの浅漬け	お麩ときのことあさりの煮浸し カリフラワーのおかか和え ミニ納豆(P)	いも煮 キャベツとツナの炒め物 ごぼうサラダ	鰯の照焼(さつま揚げ生姜焼) 大根の味噌そぼろ煮 ふりかけ	ひじきと豚肉の煮物 青菜と竹輪の生姜炒め 胡瓜のごま和え	鰯の生姜焼(高野豆腐含煮) さつま芋の甘煮 もやしとパプリカのナムル
小麦・卵・乳	小麦	小麦	小麦	小麦・卵・乳	小麦	小麦
19	20	21	22	23	24	25
豚肉と玉ねぎの甘辛玉子とじ キャベツのお浸し 角揚げ煮	肉じゃが煮 キャベツとあさりの炒め物 もやしのごま和え	お魚おとうふだんご 昆布の炒り煮 ミニ納豆(P)	鰯の生姜焼(花天) 里芋の味噌煮 コールスローサラダ	鶏肉と大根のべっこう煮 人参しりしり 青菜と麩のお浸し	オムレツ・ケチャップ(P) 和風マカロニ ツナと人参のさっぱりサラダ	鶏塩じゃが 青菜のカラフルソテー ブロッコリーと竹輪のおかか和え
小麦・卵	小麦	小麦・卵	小麦・卵	小麦・卵	小麦・卵・乳	小麦
26	27	28	29	30	31	
親子煮 キャベツのゆず風味 たいみそ(P)	鰯の味噌煮(がんも含め煮) 青菜ソテー マカロニサラダ	炒り鶏 キャベツとなるとの磯和え ミニ納豆(P)	キャベツと豚肉の煮浸し やわらか角揚げ煮 スパゲティーサラダ	えび団子の野菜あんかけ 筍のおかか煮 ねり梅(P)	ボロニアソーセージ チキンビーンズ 和風ごママヨサラダ	
小麦・卵	小麦・卵・乳	小麦	小麦・卵	えび・小麦	小麦・卵	

※材料の都合により、献立を変更する場合がございます。予めご了承ください。

※何か異常を感じましたら、食べずに上記の電話番号までご連絡ください。

※メニューの下にアレルギー物質8品目
(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)を表示しております。

