

# クックチル(朝食)

# 12月献立表

東毛給食センター

0276-62-4181

| 月                                | 火                                | 水                                    | 木                                    | 金                                 | 土                                   | 日                                 |
|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 1                                | 2                                | 3                                    | 4                                    | 5                                 | 6                                   | 7                                 |
| 厚焼玉子<br>金平<br>なめ茸(P)             | 五目野菜炒め<br>ウインナー<br>胡瓜の浅漬け        | クリーム煮<br>じゃがバタコーン<br>キャベツのお浸し        | 炒り鶏<br>もやしソテー<br>のり佃(P)              | オムレツ<br>豆とソーセージのトマト煮<br>青菜の磯香和え   | メバルの照焼(がんも含め煮)<br>ひじきの煮物<br>大根即席漬   | 豚肉と大根の生姜煮<br>コールスローサラダ<br>ふりかけ(P) |
| 小麦・卵                             | 小麦・乳                             | 小麦・乳                                 | 小麦                                   | 小麦・卵                              | 小麦                                  | 小麦・卵・乳                            |
| 8                                | 9                                | 10                                   | 11                                   | 12                                | 13                                  | 14                                |
| 肉詰めいなり<br>じゃが芋のスープ煮<br>キャベツの胡麻和え | たれ付き肉団子<br>青菜のソテー<br>たいみそ(P)     | 筑前煮<br>胡瓜の梅肉和え<br>ミニ納豆(P)            | 大根のポトフ<br>キャベツとなるとの磯和え<br>ふりかけ(P)    | お麩の卵とじ<br>やわらか角揚げ煮<br>マカロニサラダ     | 塩鶏じゃが<br>キャベツのバター醤油炒め<br>青菜とツナの生姜和え | 鮭のちゃんちゃん焼き<br>青菜の玉子とじ<br>即席漬      |
| 小麦                               | 小麦・卵・乳                           | 小麦                                   | 小麦・卵・乳                               | 小麦・卵・乳                            | かに・小麦・卵・乳                           | 小麦・卵・乳                            |
| 15                               | 16                               | 17                                   | 18                                   | 19                                | 20                                  | 21                                |
| 葱とあさりの玉子とじ<br>ひじきの煮物<br>ふりかけ(P)  | 野菜たっぷりポトフ<br>筍のおかか煮<br>青菜のナムル    | キャベツと豚肉の煮浸し<br>人参とコーンのサラダ<br>ミニ納豆(P) | ひじきと豚肉の煮物<br>カニカマとキャベツの和え物<br>がんも含め煮 | 鮭の味噌焼(高野豆腐含煮)<br>三色豆<br>キャベツの胡麻和え | えび団子の野菜あんかけ<br>さつま芋の甘煮<br>のり佃(P)    | オムレツ<br>ポークビーンズ<br>ごぼうサラダ         |
| 小麦・卵・乳                           | 小麦                               | 小麦・卵                                 | かに・小麦・卵                              | 小麦                                | えび・小麦                               | 小麦・卵                              |
| 22                               | 23                               | 24                                   | 25                                   | 26                                | 27                                  | 28                                |
| 鮭の香味焼(野菜天煮付)<br>切干大根煮<br>ポテトサラダ  | コロコロおでん風煮<br>キャベツの浅漬け<br>厚焼玉子    | 白菜煮浸し<br>ブロッコリー胡麻和え<br>ミニ納豆(P)       | 鶏肉と野菜のクリーム煮<br>和風マカロニ<br>わかめとコーンのサラダ | じゃが芋のそぼろ煮<br>胡瓜の胡麻和え<br>たいみそ(P)   | 厚焼玉子<br>あさりと葱の生姜煮<br>ポテトサラダ         | 肉団子の野菜あんかけ<br>金平<br>ふりかけ(P)       |
| 小麦・卵・乳                           | 小麦・卵                             | 小麦                                   | 小麦・卵・乳                               | 小麦                                | 小麦・卵・乳                              | 小麦・卵・乳                            |
| 29                               | 30                               | 31                                   |                                      |                                   |                                     |                                   |
| オムレツ<br>キャベツのトマト煮<br>ブロッコリーサラダ   | 鯖の照焼(野菜蒲鉾)<br>ひじきの煮物<br>青菜のおかか和え | じゃが芋のごま煮<br>カニカマとキャベツの和え物<br>厚焼玉子    |                                      |                                   |                                     |                                   |
| 小麦・卵・乳                           | 小麦                               | かに・小麦・卵                              |                                      |                                   |                                     |                                   |

※材料の都合により、献立を変更する場合がございます。予めご了承ください。

※何か異常を感じましたら、食わずに上記の電話番号までご連絡ください。

※メニューの下にアレルギー物質8品目  
(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)を表示しております。

