

クックチル(昼食)

11月献立表

東毛給食センター

0276-62-4181

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					メンチカツ丼風煮 人参の炒め物 もやしのごま酢和え	豚薄切り肉の角煮風 じゃが芋と人参の煮物 ブロッコリーの胡麻和え
					小麦・卵・乳	小麦
3	4	5	6	7	8	9
塩鶏じゃが ひじきの煮物 もやしのごま和え	鮭のチャンチャン焼 さつま芋甘煮 胡瓜の和え物	鶏肉と野菜の中華炒め 昆布と油揚げの炒め煮 カニカマとキャベツの和え物	肉団子の酢豚風 キャベツのスープ煮 酢味噌和え	鯖の照焼(野菜天煮付) 茄子の油味噌 キャベツのおかか和え	豆腐ハンバーグ照焼ソース 青菜と油揚げの煮物 人参とコーンのサラダ	回鍋肉風 春雨のカレー炒め 青菜のお浸し
小麦	小麦・乳	かに・小麦・卵	小麦・乳	小麦・卵	小麦・卵	小麦
10	11	12	13	14	15	16
鶏肉とじゃが芋のケチャップ甘辛炒め ランチがんと煮 ワカメともやしのポン酢和え	鯖の塩こうじ焼(さつま揚げ生姜焼) 茄子の油味噌 青菜のお浸し	えび団子のクリーム煮 筍のおかか煮 ミニオムレツ	白身魚の野菜あんかけ さつま芋のレモン煮 もやしのお浸し	ハンバーグトマトソース 野菜炒め マカロニサラダ	豚丼風煮 三色豆 南瓜の焼物	キーマカレー ミニオムレツ じゃが芋のごま煮
小麦	小麦	えび・小麦・卵・乳	小麦	小麦・卵・乳	小麦	小麦・卵・乳
17	18	19	20	21	22	23
鶏のトマト煮 あさりとねぎの生姜煮 ブロッコリーサラダ	豚肉と大根の生姜煮 青菜の洋風煮浸し コールスローサラダ	鯖の味噌マヨ焼(ウインナー) 青菜の玉子とじ 大根即席漬	酢鶏 金平 ブロッコリーと竹輪のおかか和え	麻婆茄子 大根とツナの炒め物 青菜のお浸し	ハヤシライス もやしソテー キャロットラペ(人参サラダ)	肉団子のかにかまあんかけ じゃが芋の醤油バター炒め カリフラワーおかか和え
小麦・卵	小麦・卵・乳	小麦・卵	小麦	小麦	小麦・乳	かに・小麦・卵・乳
24	25	26	27	28	29	30
鶏肉と大根のべっこう煮 茄子とピーマンの味噌炒め ポテトサラダ	ポークケチャップ もやしのごま和え お魚おとうふ団子煮付	鮭の塩こうじ焼(花天) 青菜と油揚げの煮浸し 大根と玉ねぎのサラダ	鯖の生姜焼(豆乳しんじょ) 里芋の煮物 かにかまとキャベツの和え物	豚肉と玉ねぎの甘辛玉子とじ キャベツとわかめのナムル 海鮮シューマイ	肉団子の野菜あんかけ じゃがバターコーン ブロッコリーのごまみそサラダ	ポークケチャップ ブロッコリーと竹輪のおかか和え オムレツ
小麦・卵・乳	小麦・卵	小麦・卵・乳	かに・小麦・卵	えび・かに・小麦・卵	小麦・卵・乳	小麦・卵

※材料の都合により、献立を変更する場合がございます。予めご了承ください。

※何か異常を感じましたら、食わずに上記の電話番号までご連絡ください。

※メニューの下にアレルギー物質8品目
(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)を表示しております。

