

クックチル(朝食)

11月献立表

東毛給食センター
0276-62-4181

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					ボロニヤソーセージ チキンビーンズ 和風ごまマヨサラダ	厚焼玉子 竹輪のごま煮 うま塩ドレサラダ
					小麦・卵	小麦・卵・乳
3	4	5	6	7	8	9
キャベツと豚肉の煮浸し ミニがんも含め煮 青菜のお浸し	オムレツ・ケチャップ(P) キャベツのスープ煮 スパゲティーサラダ	金平 青菜とツナの生姜和え ポテトサラダ	鯖の煮付(花天) じゃが芋のごま煮 のり佃(P)	たれ付肉団子 小松菜と竹輪の生姜炒め マカロニサラダ	鶏肉と大根のべっこう煮 かにかまとキャベツ和え物 ふりかけ(P)	ひじきと豚バラ煮 さつま芋の甘煮 ワカメと玉ねぎの和え物
小麦	小麦・卵	小麦・卵・乳	小麦・卵	小麦・卵・乳	かに・小麦・卵・乳	小麦
10	11	12	13	14	15	16
昆布と竹輪の煮物 大根とツナの炒め物 マカロニサラダ	厚焼玉子 大豆と切干大根の煮物 ひじきの煮物	鯖のもろみ焼(豆乳しんじょ) 人参の炒め物 ふりかけ(P)	肉詰めいなり キャベツとあさりの煮浸し ねり梅(P)	鮭の南蛮焼(さつま揚げ煮付) ビーフンと野菜の中華炒め 大根即席漬	親子煮 青菜とコーンのソテー なめ茸(P)	お麩ときのことあさりの煮浸し 青菜のごま塩炒め たいみそ(P)
小麦・卵・乳	小麦・卵	小麦・卵・乳	小麦	小麦	小麦・卵・乳	小麦
17	18	19	20	21	22	23
いも煮 昆布の信田煮 キャベツのごま和え	鯖の南蛮焼(豆乳しんじょ) 青菜のカラフルソテー のり佃(P)	筑前煮 キャベツのお浸し ミニ納豆(P)	じゃが芋のそぼろ煮 もやしソテー マカロニサラダ	チーズオムレツ・ケチャップ(P) 人参しりしり もやしのお浸し	鮭の香味焼(高野豆腐) 大根と人参の煮物 青菜と麩のお浸し	大豆のチリコンカン 野菜肉巻き もやしとパプリカのナムル
小麦	小麦	小麦	小麦・卵	小麦・卵・乳	小麦	小麦
24	25	26	27	28	29	30
ボロニヤソーセージ キャベツとツナの炒め物 胡瓜サラダ	肉じゃが煮 胡瓜の塩もみ たいみそ(P)	厚焼玉子 キャベツのトマト煮 ミニ納豆(P)	ひじきと豚肉の煮物 キャベツの煮浸し スパゲティーサラダ	肉団子のトマトソース煮込み もやしソテー カリフラワーのツナ和え	メバルの生姜焼(竹輪煮付) 茄子とハムの炒め物 マカロニサラダ	お麩と茄子とあさりの煮浸し 南瓜の焼物 ナムル風サラダ
小麦	小麦	小麦・卵	小麦・卵	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳	小麦

※材料の都合により、献立を変更する場合がございます。予めご了承ください。

※何か異常を感じましたら、食わずに上記の電話番号までご連絡ください。

※メニューの下にアレルギー物質8品目
(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)を表示しております。

