

クックチル(昼食)

5月献立表

東毛給食センター

0276-62-4181

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			鮭の塩焼(さつま揚げ煮付) 茄子と油揚げのめんつゆ煮 胡瓜のごま味噌和え	豚肉の生姜煮 茄子とピーマンの炒め物 大根と玉葱の和風サラダ	メンチカツ丼風煮 人参の炒め物 胡瓜の浅漬け	豚薄切り肉の角煮風 じゃが芋と人参の煮物 ブロッコリーの胡麻和え
			小麦	小麦・乳	小麦・卵・乳	小麦
5	6	7	8	9	10	11
塩鶏じゃが ひじきの煮物 キャベツのごま和え	鮭のチャンチャン焼 さつま芋甘煮 胡瓜梅肉和え	鶏肉と野菜の中華炒め 昆布と油揚げの炒め煮 キャベツの浅漬	炒め酢豚 ぜんまい信田煮 酢味噌和え	鯖の照焼(野菜天煮付) 茄子の油味噌 キャベツのおかか和え	豆腐ハンバーグ和風ソース 青菜と油揚げの煮物 人参とコーンのサラダ	回鍋肉風 春雨のカレー炒め 青菜のお浸し
小麦	小麦・乳	小麦	小麦・卵	小麦・卵	小麦・卵	小麦
12	13	14	15	16	17	18
鶏肉とじゃが芋のケチャップ甘辛炒め ランチがんと煮 ワカメ土佐醤油	鯖の照焼(さつま揚げ生姜焼) 茄子の油味噌 青菜のナムル	えび団子のクリーム煮 筍のおかか煮 ささみと胡瓜の中華風和え	白身魚の野菜あんかけ さつま芋のレモン煮 韓国風ナムル	ハンバーグトマトクリームソース 野菜炒め ブロッコリーのごまみそサラダ	豚丼風煮 三色豆 胡瓜のゆかり和え	キーマカレー ミニオムレツ キャベツのゆず風味サラダ
小麦	小麦	えび・小麦・卵・乳	小麦	小麦・卵・乳	小麦	小麦・卵・乳
19	20	21	22	23	24	25
鶏のトマト煮 あさりとねぎの生姜煮 ナムル風サラダ	豚バラ大根 里芋の煮物 キャベツとなるとの磯和え	マンダイのマヨネーズ焼(ウインナー) 青菜の玉子とじ 大根即席漬	酢鶏 金平 ブロッコリーと竹輪のおかか和え	麻婆茄子 大根とツナの炒め物 青菜のお浸し	ハヤシライス もやしソテー キャロットラペ(人参サラダ)	肉団子のかにかまあんかけ じゃが芋の醤油バター炒め オクラの梅和え
小麦	小麦	小麦・卵	小麦・卵	小麦	小麦・乳	かに・小麦・卵・乳
26	27	28	29	30	31	
鶏肉と大根のべっこう煮 茄子とピーマンの味噌炒め ポテトサラダ	ポークケチャップ もやしのごま和え お魚おとうふ団子煮付	鮭の塩こうじ焼(花天) 青菜と油揚げの煮浸し 大根サラダ	鯖の生姜焼(豆乳しんじょ) 里芋の煮物 かにかまとキャベツの和え物	豚肉と玉ねぎの甘辛玉子とじ キャベツとわかめのナムル 海鮮シューマイ	肉団子の野菜あんかけ じゃがバターコーン ブロッコリーのごまみそサラダ	
小麦・卵・乳	小麦・卵	小麦・卵	かに・小麦・卵・乳	えび・かに・小麦・卵	小麦・卵・乳	

※材料の都合により、献立を変更する場合がございます。予めご了承ください。

※何か異常を感じましたら、食わずに上記の電話番号までご連絡ください。

※メニューの下にアレルギー物質8品目
(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)を表示しております。

