

クックチル(昼食)

2月献立表

東毛給食センター

0276-62-4181

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|--|---|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
|  |  |  |  |  | 鶏肉のマリネ風 キャベツとツナの炒め物 ひじきサラダ | 豚薄切り肉の角煮風 じゃが芋と人参の煮物 白菜の胡麻和え |
| | | | | | 小麦・卵 | 小麦 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| すきやき風煮 ひじきの煮物 キャベツのごま和え | 鮭のチャンチャン焼 さつま芋甘煮 胡瓜梅肉和え | 鶏肉と野菜の中華炒め 昆布と油揚げの炒め煮 キャベツの浅漬 | 炒め酢豚 ぜんまい信田煮 酢味噌和え | 鯖の照焼(野菜煮付) 茄子の油味噌 もやしと胡瓜のおかか和え | 豆腐ハンバーグ(和風玉葱ソース) 青菜と油揚げの煮物 人参とコーンのサラダ | 回鍋肉風 春雨のカレー炒め 青菜のお浸し |
| 小麦 | 小麦・乳 | 小麦 | 小麦・卵 | 小麦・卵 | 小麦・卵 | 小麦 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 鶏肉とじゃが芋のケチャップ甘辛炒め ランチがんと煮 ワカメ土佐醤油 | 鯖の照焼(さつま揚げ生姜焼) 茄子の油味噌 青菜のナムル | えび団子のクリーム煮 筍のおかか煮 ささみと胡瓜の中華風和え | 白身魚の野菜あんかけ さつま芋のレモン煮 韓国風ナムル | ハンバーグトマトクリームソース 野菜炒め ブロッコリーのごまみそサラダ | 牛丼風煮 三色豆 胡瓜のゆかり和え | キーマカレー ミニオムレツ キャベツのゆず風味サラダ |
| 小麦 | 小麦 | えび・小麦・卵・乳 | 小麦 | 小麦・卵・乳 | 小麦 | 小麦・卵・乳 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 鶏のトマト煮 あさりとねぎの生姜煮 ナムル風サラダ | 豚バラ大根 里芋の煮物 キャベツとなるとの磯和え | マンダイのマヨネーズ焼(ウインナー) 青菜の玉子とじ 大根即席漬 | 酢鶏 金平 ブロッコリーと竹輪のおかか和え | 麻婆茄子 大根とツナの炒め物 青菜のお浸し | ハヤシライス ジャーマンポテト 胡瓜とチーズのサラダ | 肉団子のかにかまあんかけ じゃが芋の醤油バター炒め オクラの梅和え |
| 小麦 | 小麦 | 小麦・卵 | 小麦・卵 | 小麦 | 小麦・乳 | かに・小麦・卵・乳 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | |
| 鶏肉と大根のべっこう煮 茄子とピーマンの味噌炒め ポテトサラダ | ポークケチャップ もやしのごま和え お魚おとうふ団子煮付 | 鮭の塩こうじ焼(笹かま照焼) 青菜と油揚げの煮浸し 大根サラダ | 鯖の生姜焼(豆乳しんじょ) 里芋の煮物 かにかまとキャベツの和え物 | 豚肉と玉ねぎの甘辛玉子とじ キャベツとわかめのナムル 海鮮シューマイ | | |
| 小麦・卵・乳 | 小麦・卵 | 小麦・卵 | かに・小麦・卵・乳 | えび・かに・小麦・卵 | | |

※材料の都合により、献立を変更する場合がございます。予めご了承ください。

※何か異常を感じましたら、食べずに上記の電話番号までご連絡ください。

※メニューの下にアレルギー物質8品目
(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)を表示しております。

