

クックチル(朝食)

12月献立表

東毛給食センター
0276-62-4181

月	火	水	木	金	土	日
						1
		  	   			お麩と茄子とあさりの煮浸し 南瓜の焼物 ナムル風サラダ
						小麦
2	3	4	5	6	7	8
厚焼玉子 金平 なめ茸(P)	五目野菜炒め ウインナー 胡瓜の浅漬け	クリーム煮 じゃがバター キャベツのお浸し	炒り鶏 もやしソテー のり佃(P)	チーズオムレツ 豆とソーセージのトマト煮 ほうれん草の磯香和え	メバルの照焼(がんも含煮) ひじきの煮物 大根即席漬	豚肉と大根の生姜煮 コールスローサラダ ふりかけ(P)
小麦・卵	小麦・乳	小麦・乳	小麦	小麦・卵・乳	小麦	小麦・卵・乳
9	10	11	12	13	14	15
肉詰めいなり じゃが芋のスープ煮 キャベツのごま和え	たれ付肉団子 ほうれん草ソテー たいみそ(P)	筑前煮 胡瓜の梅肉和え ミニ納豆(P)	大根のポトフ 昆布の信田煮 キャベツとなるとの磯和え	お麩の玉子とじ やわらか角揚煮 マカロニサラダ	塩鶏じゃが キャベツのバター醤油炒め 青菜の生姜和え	鮭のチャンチャン焼 ほうれん草の玉子とじ キャベツの浅漬
小麦・卵・乳	小麦・卵・乳	小麦	小麦	小麦・卵	かに・小麦・卵・乳	小麦・卵・乳
16	17	18	19	20	21	22
葱とあさりの玉子とじ ひじきの煮物 ふりかけ(P)	野菜たっぷりポトフ 筍のおかか煮 ほうれん草のナムル	キャベツと豚肉の煮浸し たれ付肉団子 ミニ納豆(P)	ひじきと豚バラ煮 かにかまとキャベツの和え物 がんも含め煮	鮭の味噌焼(高野豆腐含煮) 三色豆 キャベツのごま和え	えび団子の野菜あんかけ さつま芋の甘煮 のり佃(P)	オムレツ ポークビーンズ ごぼうサラダ
小麦・卵・乳	小麦	小麦	かに・小麦・卵・乳	小麦	えび・小麦	小麦・卵
23	24	25	26	27	28	29
鮭の香味焼(野菜天煮付) 切干大根の煮物 ポテトサラダ	いも煮 キャベツの浅漬け 厚焼玉子	豚肉と玉ねぎの甘辛玉子とじ ブロッコリーごま和え ミニ納豆(P)	鶏肉と野菜のクリーム煮 和風マカロニ ワカメとコーンのサラダ	じゃが芋のそぼろ煮 胡瓜のごま和え たいみそ(P)	厚焼玉子 あさりとねぎの生姜煮 ポテトサラダ	肉団子の野菜あんかけ 金平 三色豆
小麦・卵・乳	小麦・卵	小麦・卵	小麦・卵・乳	小麦	小麦・卵・乳	小麦・乳
30	31	<p>※材料の都合により、献立を変更する場合がございます。予めご了承ください。 ※何か異常を感じましたら、食べずに上記の電話番号までご連絡ください。 ※メニューの下にアレルギー物質8品目 (えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)を表示しております。</p>				
オムレツ キャベツのトマト煮 ブロッコリーとハムの和風サラダ	鯖の照焼(野菜蒲鉾) ひじきの煮物 ほうれん草のおかか和え					
小麦・卵・乳	小麦					

