


クックチル(昼食)

7月献立表

東毛給食センター

0276-62-4181

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|---|---|---|---------------------------------------|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| |  | | | 鮭の香味焼(里芋含煮) 竹輪の煮物 ツナとオクラのマヨサラダ | 豚肉のしぐれ煮 やわらか角揚煮 キャベツのお浸し | 鶏肉ときのこのデミグラス風煮込み じゃが芋と人参の煮物 ほうれん草のお浸し |
| | | | | 小麦・卵 | 小麦 | 小麦・乳 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 麻婆茄子 肉焼売 キャロットラペ(人参サラダ) | 鶏肉と筍の中華炒め 三色豆 キャベツのごま和え | 炒め酢豚 大根と人参の煮物 胡瓜の梅肉和え | 牛肉の味噌しぐれ煮 金平 即席漬 | 八宝菜 ニラまんじゅう ほうれん草とひじきのごま和え | 豆腐ハンバーグ(和風ソース) ジャーマンポテト 海と畑のサラダ | 鯖の南蛮焼(さつま揚げ照焼) ジャンボ肉団子 もやしの酢の物 |
| えび・かに・小麦・卵 | 小麦 | 小麦 | 小麦 | えび・小麦・卵 | 小麦・卵・乳 | 小麦 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| マンダイマヨネーズ焼(厚焼玉子) 里芋のそぼろ煮 ワカメとツナのポン酢醤油和え | 豚肉のネギ塩炒め 竹輪と大豆の旨煮 ブロッコリーのごま味噌サラダ | 塩鶏じゃが 青梗菜の生姜炒め 人参とツナのさっぱりサラダ | 鯖の生姜焼(笹かま照焼) 里芋といかの煮物 マカロニサラダ | 豚肉のしぐれ煮 切干大根の煮物 ひじきと赤ピーマンのマリネ | ハヤシライス 人参の炒め物 ブロッコリーのごま和え | 鯖の味噌焼(豆乳しんじょ) じゃが芋のそぼろ煮 大豆とワカメのサラダ |
| 小麦・卵 | 小麦・卵 | 小麦 | 小麦・卵 | 小麦 | 小麦・乳 | 小麦 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 青菜の牛肉炒め ウインナーのチリソース煮 マカロニサラダ | 豚肉と牛蒡の生姜煮風 南瓜の煮物 ナムル風サラダ | ミートボールシチュー 野菜ミンチ巻 さつま芋サラダ | 鮭のソテークリームソース ポークビーンズ 大根と玉ねぎの和風サラダ | 親子煮 茄子とハムの炒め物 キャベツのおかか和え | 味噌だれ焼肉 ポテトチキンロール ワカメ土佐醤油 | 大豆のチリコンカン プレーンオムレツ ブロッコリーのごま味噌和え |
| 小麦・卵 | 小麦 | 小麦・卵・乳 | 小麦・卵・乳 | 小麦・卵・乳 | 小麦・卵 | 小麦・卵 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| じゃが芋とウインナーのカレー炒め キャベツのスープ煮 ツナサラダ | 豚肉の和風クリームシチュー ビーフと野菜の中華風ソテー ブロッコリーのおかか和え | 肉団子のかにかまあんかけ じゃが芋の醤油バター炒め ひじきのサラダ | 鶏肉のマリネ風 ぜんまい信田煮 かにかまとキャベツの和え物 | 鮭の味噌マヨ焼(さつま揚げ煮付) 厚揚げのチリソース炒め ワカメとキャベツのあっさりごま油和え | 牛肉と玉ねぎのすき焼き風炒め 南瓜の煮物 大豆とワカメのサラダ | 豚肉と大根の生姜煮 五目巾着煮 スパゲティーサラダ |
| 小麦・卵・乳 | 小麦・乳 | かに・小麦・卵・乳 | かに・小麦・卵・乳 | 小麦・卵 | 小麦 | 小麦・卵 |

※材料の都合により、献立を変更する場合がございます。予めご了承ください。

※何か異常を感じましたら、食べずに上記の電話番号までご連絡ください。

※メニューの下にアレルギー物質7品目
(かに・えび・小麦・そば・卵・乳・落花生)を表示しております。