

クックチル(朝食)

7月献立表

東毛給食センター
0276-62-4181

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				じゃが芋のそぼろ煮 胡瓜のごま和え たいみそ(P)	厚焼玉子 あさりとねぎの生姜煮 ワカメの青じそ風味	えび団子と野菜のあんかけ 小松菜ソテー ミニ納豆(P)
				小麦	かに・小麦・卵・乳	えび・小麦・卵・乳
4	5	6	7	8	9	10
チーズオムレツ キャベツのトマト煮 ブロッコリーとハムの和風サラダ	メバルの照焼(野菜蒲鉾) ひじきの煮物 もやしと胡瓜のおかか和え	じゃが芋のごま煮 キャベツの浅漬け ミニ納豆(P)	お麩の玉子とじ 小松菜と竹輪の生姜炒め さつま芋サラダ	肉詰めいなり 人参の炒め物 めかぶ(P)	白身魚の中華風焼(竹輪煮付) ブロッコリーの胡麻和え ミニ納豆(P)	鶏と南瓜の味噌煮 ほうれん草コーンソテー とろろいも(P)
小麦・卵・乳	小麦	小麦	小麦・卵・乳	小麦	小麦	
11	12	13	14	15	16	17
ひじきと豚バラ煮 ポテトサラダ 胡瓜の塩もみ	鶏のトマト煮 フラワーほうれん草オムレツ ミニ納豆(P)	大根のポトフ 茄子の油味噌 胡瓜とチーズのサラダ	たれ付肉団子 ハムと野菜の炒め物 ブロッコリーのおかか和え	鮭の塩焼(棒天) 金平 ミニ納豆(P)	炒り鶏 じゃがバターコーン ほうれん草お浸し	キャベツと豚肉の煮浸し 大根ゆず風味サラダ めかぶ(P)
小麦・卵・乳	小麦・卵	小麦・乳	小麦・卵・乳	小麦・卵	小麦・乳	小麦
18	19	20	21	22	23	24
フヨウハイ玉子・ケチャップ(P) 切干大根煮 イタリアンサラダ	メバルのバジルオイル焼(ウインナー) やわらか角揚げ キャベツの浅漬け	お麩ときのことあさりの煮浸し 酢味噌和え ミニ納豆(P)	いも煮 キャベツとツナの炒め物 ごぼうサラダ	鰯の南蛮焼(さつま揚げ生姜焼) 大根の味噌そぼろ煮 とろろいも(P)	野菜たっぷりポトフ ほうれん草とカニカマの塩バター炒め ミニ納豆(P)	鯖の生姜焼(高野豆腐含煮) さつま芋の甘煮 もやしとパプリカのナムル
小麦・卵・乳	小麦・乳	小麦・卵	小麦	小麦	かに・小麦・卵・乳	小麦
25	26	27	28	29	30	31
豚肉の柳川風 ワカメと玉葱の和え物 ミニ納豆(P)	肉じゃが煮 キャベツとあさりの炒め物 もやしのごま和え	お魚おとうふだんご 昆布の炒り煮 キャベツのゆず風味サラダ	マンダイの照焼(彩りしんじょ) 里芋の味噌煮 コールスローサラダ	鶏肉と大根のべっこう煮 人参しりしり ほうれん草と麩のお浸し	オムレツ・ケチャップ(P) 茄子と油揚げのめんつゆ煮 ツナと人参のさっぱりサラダ	鶏塩じゃが ほうれん草のカラフルソテー ミニ納豆(P)
小麦・卵	小麦・卵	小麦・卵	えび・小麦・卵・乳	小麦・卵	小麦・卵	小麦

※材料の都合により、献立を変更する場合がございます。予めご了承ください。

※何か異常を感じましたら、食わずに上記の電話番号までご連絡ください。

※メニューの下にアレルギー物質7品目
(かに・えび・小麦・そば・卵・乳・落花生)を表示しております。