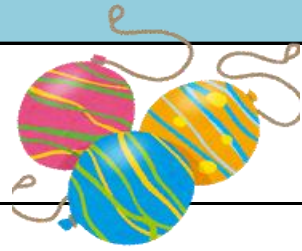



クックチル(朝食)

8月献立表

東毛給食センター
0276-62-4181

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					肉じゃが もやしのごま和え のり佃(P)	野菜たっぷりポトフ 青梗菜のごま塩炒め スパゲティーサラダ
					小麦・卵	小麦・卵・乳
3	4	5	6	7	8	9
春雨と野菜の中華風炒め煮 ロールキャベツ たいみそ(P)	鯖の味噌煮(笹かま煮×) ほうれん草ソテー キャベツと胡瓜のゆかり漬	炒り鶏 キャベツとなるとの磯和え なめ茸(P)	目玉焼 やわらか角揚げ煮 さつま芋と玉ねぎのサラダ	えび団子の野菜あんかけ 筍のおかか煮 ワカメとツナのポン酢醤油和え	ポロニヤソーセージ 大豆とマカロニのミート煮 胡瓜とチーズのサラダ	鯖の照焼(豆乳しんじょ) 竹輪のごま煮 うま塩ドレサラダ
小麦	小麦・卵・乳	小麦	小麦・卵・乳	えび・小麦	小麦・卵・乳	小麦・乳
10	11	12	13	14	15	16
厚揚げのチャンプルー 小松菜の洋風煮浸し めかぶ(P)	チーズオムレツ・ケチャップ(P) キャベツのスープ煮 マカロニサラダ	金平 ワカメとコーンのサラダ ミニ納豆	鯖の南蛮焼(棒天) じゃが芋のごま煮 のり佃(P)	キャベツのトマト煮 オムレツ ポテトサラダ	鶏肉と大根のべっこう煮 五目巾着煮 キャベツのレモン和え	豚肉と牛蒡の生姜煮風 胡瓜の和え物 たいみそ(P)
小麦・乳	小麦・卵・乳	小麦・乳	小麦	小麦・卵	かに・小麦・卵・乳	小麦
17	18	19	20	21	22	23
昆布と竹輪の煮物 ハムと野菜の炒め物 マカロニサラダ	肉詰めいなり 人参の炒め物 ツナとオクラのマヨサラダ	マンダイのもろみ焼(高野豆腐) 大豆と切干大根の生姜味噌炒め キャベツのお浸し	だし巻玉子 キャベツとツナの炒め物 ひじきのサラダ	鯖の南蛮焼(さつま揚げ付) 春雨の塩ダレ炒め 大根即席漬	中華風五目煮 小松菜と竹輪の生姜炒め スパゲティーサラダ	お麩ときのことあさりの煮浸し ほうれん草とひじきのごま和え ミニ納豆
小麦・卵・乳	小麦・卵	小麦	小麦・卵	小麦	小麦・卵	小麦
24	25	26	27	28	29	30
ぶりの煮付(大根煮付) 三色豆 春雨の中華和え	鯖の塩焼(竹輪煮付) 茄子とハムの炒め物 めかぶ(P)	筑前煮 キャベツのおかか和え とろろいも(P)	じゃが芋のそぼろ煮 もやしソテー 胡瓜とチーズのサラダ	里芋といかの煮物 キャベツの浅漬 たいみそ(P)	モーカの南蛮焼(高野豆腐) 小松菜のそぼろ煮 ねり梅(P)	鶏肉と大根のべっこう煮 キャベツとツナの炒め物 もやしとパプリカのナムル
小麦	小麦・卵・乳	小麦	小麦・乳	小麦	小麦	小麦
31						
冬瓜と鶏肉の煮物 厚焼玉子 なめ茸(P)						
小麦・卵						

※材料の都合により、献立を変更する場合がございます。予めご了承ください。

※何か異常を感じましたら、食わずに上記の電話番号までご連絡ください。

※メニューの下にアレルギー表示(かに・えび・小麦・卵・乳・落花生)