

クックチル(昼食)

8月献立表

東毛給食センター

0276-62-4181

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					豚肉の生姜煮 五目巾着煮 胡瓜の塩もみ	豚肉の柳川風 キャベツとツナの炒め物 小松菜のおかか和え
					小麦	小麦・卵
3	4	5	6	7	8	9
鮭のごま照焼(がんも含め煮) 三色豆 ポテトサラダ 小麦・卵	八宝菜 金平 ワカメと玉葱の和え物 えび・小麦・卵	マンダイの照焼(野菜蒲鉾) じゃが芋のそぼろ煮 即席漬 小麦	豚肉の生姜焼 南瓜の焼物 胡瓜のごま味噌和え 小麦	豆腐ステーキみぞれあんかけ 茄子とハムの炒め物 千切り野菜の中華サラダ 小麦・卵・乳	鯖の南蛮焼(厚焼玉子) あさりとねぎの生姜煮 ほうれん草ナムル 小麦・卵	青椒肉絲 じゃが芋といかの煮物 春雨の中華和え 小麦
10	11	12	13	14	15	16
麻婆茄子 ひじきの煮物 キャベツのごま和え 小麦	<small>マンダイのバジルオイル焼(ポロニアソーセージ)</small> さつま芋甘煮 胡瓜梅肉和え 小麦・乳	ホキのバター焼(豆乳しんじょ) 昆布と油揚げの炒め煮 キャベツの浅漬 小麦・乳	豚肉の大根おろしソース ぜんまい信田煮 酢味噌和え 小麦・卵	鯖の幽庵焼(野菜煮付) 茄子とピーマンの味噌炒め もやしと胡瓜のおかか和え 小麦・卵	豆腐ハンバーグ(野菜あんかけ) 青梗菜と油揚げの煮物 人参とコーンのサラダ 小麦・卵	回鍋肉風 春雨のカレー炒め 小松菜のお浸し 小麦
17	18	19	20	21	22	23
鶏肉とじゃが芋のケチャップ甘辛炒め ランチがんも ワカメ土佐醤油 小麦	ぶりの生姜焼(さつま揚生姜焼) 茄子の油味噌 ほうれん草ナムル 小麦	えび団子のクリーム煮 筍のおかか煮 ささみと胡瓜の中華風和え えび・小麦・卵・乳	ゴーヤチャンプルー じゃがバタコーン ワカメの青じそ風味 かに・小麦・卵・乳	ハンバーグマッシュルームソース 野菜炒め ブロッコリーとハムのごまドレサラダ 小麦・卵・乳	牛丼風煮 南瓜の煮物 胡瓜のゆかり和え 小麦	鮭の塩焼(棒天) じゃが芋とウインナーのカレー炒め キャベツのゆず風味サラダ 小麦・卵
24	25	26	27	28	29	30
鶏のトマト煮 あさりとねぎの生姜煮 ナムル風サラダ 小麦	青菜の牛肉炒め 里芋の味噌煮 キャベツとなるとの磯和え 小麦	メバルの照焼(豆乳しんじょ) ほうれん草の玉子とじ 大根即席漬 小麦・卵	鶏肉のマリネ風 小松菜の洋風煮浸し ブロッコリーと竹輪のおかか和え 小麦・卵・乳	麻婆茄子 大根とツナの炒め物 胡瓜サラダ 小麦	肉団子のかにかまあんかけ じゃが芋の醤油バター炒め ワカメと麩の酢の物 かに・小麦・卵・乳	ハヤシライス アスパラとウインナーの炒め さつま芋サラダ 小麦・卵・乳
31	 <p>※材料の都合により、献立を変更する場合がございます。予めご了承ください。 ※何か異常を感じましたら、食わずに上記の電話番号までご連絡ください。 ※メニューの下にアレルギー表示(かに・えび・小麦・卵・乳・落花生)</p>					
牛肉と野菜の炒め物 南瓜の焼物 大豆とワカメのサラダ 小麦						