

# クックチル(昼食)

# 6月献立表

東毛給食センター

0276-62-4181

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
鮭のごま照焼(厚焼玉子) 五目豆 ゆず風味サラダ 小麦・卵	鶏肉と玉ねぎのカレーケチャップ煮 小松菜と竹輪の生姜炒め もやしのごま酢和え 小麦	豚肉の生姜焼 金平 大根青じそサラダ 小麦	家常豆腐 小松菜の洋風煮浸し ワカメと玉ねぎの和え物 小麦・乳	鯖の味噌煮(豆乳しんじょ) 里芋の煮物 かにかまとキャベツの和え物 かに・小麦・卵・乳	チキンカツ丼風 ほうれん草コーンソテー 胡瓜の梅肉和え 小麦・卵・乳	チリコンカン ハンバーグ マカロニサラダ 小麦・卵
8	9	10	11	12	13	14
豚肉と牛蒡の生姜煮風 はんぺんボール(チーズ) ひじきサラダ 小麦・卵・乳	鱈の照焼(豆乳しんじょ) 竹輪と野菜の煮物 小松菜のお浸し 小麦	豚丼風煮 野菜と春雨の炒め物 人参とコーンのサラダ 小麦・卵	豆腐ステーキ肉みそあん じゃが芋と人参の煮物 ツナサラダ 小麦・卵	白身魚の中華焼(野菜蒲鉾) さつま芋の甘煮 切干大根胡麻ドレッシング かに・小麦・卵・乳	鶏のトマト煮 あさりとねぎの生姜煮 ブロッコリーのごま味噌サラダ 小麦・卵	えび団子の野菜あんかけ 茄子と油揚げのめんつゆ煮 ピーマン肉詰焼 えび・小麦・卵
15	16	17	18	19	20	21
味噌だれ焼肉 大根と油揚げの煮物 千切り野菜の中華サラダ 小麦・卵・乳	中華風五目煮 南瓜の鶏そぼろあん ひじきと赤ピーマンのマリネ 小麦	フヨウハイ玉子甘酢あん 茄子とハムの炒め物 春雨の中華風和え かに・小麦・卵・乳	鶏肉とポテトのスタミナ炒め 青梗菜と油揚げの煮浸し オクラとツナの梅和え 小麦	牛肉と玉ねぎのすき焼き風炒め 里芋の味噌煮 キャベツのおかか和え 小麦	肉団子の酢豚風 昆布と竹輪の煮物 もやしナムル 小麦・乳	五目野菜炒め お魚おとうふ団子 胡瓜とチーズのサラダ 小麦・卵・乳
22	23	24	25	26	27	28
豚肉のしぐれ煮 里芋といかの煮物 小松菜の浅漬け風サラダ 小麦	焼き鳥風 キャベツソテー ワカメとビーンズサラダ 小麦	青椒肉絲 大根松前煮 キャベツの浅漬け 小麦	ミートボールシチュー キャベツとツナの炒め物 ブロッコリーの胡麻和え 小麦・乳	チキンカチャトーラ ハムと野菜の炒め物 胡瓜のゆかり和え 卵・乳	ぶりの南部焼(さつま揚げ煮付) 昆布と油揚げの炒め煮 ささみと胡瓜の中華風和え 小麦	肉じゃが煮 青梗菜炒め ワカメ土佐醤油 小麦
29	30					
えび団子のクリーム煮 アスパラとウインナーの炒め物 カリフラワーのツナ和え えび・小麦・卵・乳	麻婆茄子 大豆とワカメのサラダ ジャンボシューマイ えび・かに・小麦・卵					

※18日(木)の昼は梅雨時期ということで、元気になるスタミナメニューを主菜にしてみました。是非ご賞味ください。

※メニューの下にアレルギー表示(かに・えび・小麦・卵・乳・落花生)

※材料の都合により、献立を変更する場合がございます。予めご了承ください。

※何か異常を感じましたら、食わずに上記の電話番号までご連絡ください。