


クックチル(夕食)

6月献立表

東毛給食センター
0276-62-4181

月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
鶏肉のマリネ風 キャベツのスープ煮 ひじきのサラダ 小麦・卵・乳	ぶりの南蛮焼(棒天) 里芋の味噌煮 キャベツとワカメのあっさりごま和え 小麦	肉団子のカニカマあんかけ ぜんまい炒り煮 ツナと枝豆の和え物 かに・小麦・乳	鶏と南瓜の味噌煮 海鮮春雨 コールスローサラダ えび・小麦・卵	豚丼風煮 キャベツとあさりの炒め物 ブロッコリーと竹輪のおかか和え 小麦・卵	厚揚げの和風麻婆 人参の炒め物 さつま芋サラダ 小麦・卵・乳	鮭のソテーカリフラワークリームソース 昆布と油揚げの炒め煮 ささみと胡瓜の中華風和え 小麦・乳	
8	9	10	11	12	13	14	
青椒肉絲 切干大根煮 もやしのごま酢和え 小麦	お麩ときのことあさりの煮浸し 茄子の油味噌 カリフラワーのおかか和え 小麦	マンダイのもろみ焼(野菜天煮付) 三色豆 胡瓜のゆかり和え 小麦・卵	ぶりの生姜焼(竹輪煮付) 昆布の信田煮 大根と玉ねぎの和風サラダ 小麦	野菜たっぷりポトフ ミニがんも含め煮 コールスローサラダ 小麦・卵・乳	ハンバーグ和風きのこあん ほうれん草コーンソテー マカロニサラダ 小麦・卵・乳	厚揚げと鶏肉のチリソース炒め 五目豆 ワカメ土佐醤油 小麦	
15	16	17	18	19	20	21	
鯖のごま照焼(笹かま照焼) 深川丼風煮 人参とツナのさっぱりサラダ 小麦・卵	かつ丼風煮 切干大根の煮物 ほうれん草と麩のお浸し 小麦・卵	メバルの照焼(竹輪煮付) 小松菜そぼろ煮 ポテトサラダ 小麦・卵	豚肉のカレー炒め はんぺんボール(チーズ) 大豆とワカメのサラダ 小麦・卵・乳	家常豆腐 金平 カリフラワー中華サラダ 小麦	マンダイのもろみ焼(里芋含煮) 人参しりしり 青梗菜のお浸し 小麦・卵	八宝菜 ジャーマンポテト 餃子 えび・小麦・卵・乳	
22	23	24	25	26	27	28	
鯖の南蛮焼(野菜蒲鉾) じゃが芋とウインナーのカレー炒め 赤フレンチサラダ 小麦・卵	豆腐ハンバーグ(みぞれあんかけ) 青梗菜のごま塩炒め コールスローサラダ 小麦・卵	万鯛のバジルオイル焼(ウインナー) 人参の炒め物 春雨の中華風和え 小麦・乳	牛肉と野菜の炒め物 里芋の煮物 ひじきのサラダ 小麦・卵	ジャブチェ 筑前煮 小松菜のお浸し 小麦	豚肉の生姜煮 金平 キャベツとなるとの磯和え 小麦	白身魚の中華焼(豆乳しんじょ) キャベツとあさりの煮浸し ブロッコリーの味噌マヨサラダ 小麦・卵	
29	30						
鶏肉と冬瓜の煮物 小松菜と竹輪の生姜炒め もやしと胡瓜のおかか和え 小麦	鯖の照焼(五目巾着煮) ほうれん草の玉子とじ マカロニサラダ 小麦・卵						

※メニューの下にアレルギー表示(かに・えび・小麦・卵・乳・落花生)

※材料の都合により、献立を変更する場合がございます。予めご了承ください。

※何か異常を感じましたら、食べずに上記の電話番号までご連絡ください。