

# クックチル(朝食)

# 6月献立表

東毛給食センター  
0276-62-4181

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
鯖の味噌焼(豆乳しんじょ) 切干大根の煮物 キャロットラペ(人参サラダ)	じゃが芋のそぼろ煮 胡瓜の塩もみ カニシューマイ	目玉焼 キャベツのトマト煮 高野豆腐含煮	ポロニヤソーセージ 青梗菜炒め スパゲティサラダ	えび団子の野菜あんかけ カリフラワーのツナ和え なめ茸(P)	マンダイのもちみ焼(竹輪煮付) 茄子とハムの炒め物 ワカメの三杯酢	お麩と茄子とあさりの煮浸し 南瓜の焼物 ナムル風サラダ
小麦	かに・小麦・卵	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳	えび・小麦・卵	小麦・卵・乳	小麦
8	9	10	11	12	13	14
だし巻玉子 金平 とろろいも(P)	五目野菜炒め さつま芋サラダ のり佃(P)	クリーム煮 ポテトと野菜のソテー キャベツのお浸し	炒り鶏 もやしソテー ミニ納豆(P)	チーズオムレツ ポークビーンズ ほうれん草の磯香和え	ぶりの照焼(肉団子甘辛煮) ひじきの煮物 大根即席漬	春雨と野菜の中華風炒め煮 里芋の煮物 たいみそ(P)
小麦・卵	小麦・卵	小麦・乳	小麦	小麦・卵・乳	小麦・乳	小麦
15	16	17	18	19	20	21
肉詰めいなり じゃが芋のスープ煮 キャベツのごま和え	たれ付肉団子 青梗菜炒め ミニ納豆(P)	筑前煮 胡瓜の梅肉和え たいみそ(P)	鯖の味噌煮(さつま揚げ煮付) 昆布の信田煮 キャベツとなるとの磯和え	お麩の玉子とじ やわらか角揚げ のり佃(P)	塩鶏じゃが 春雨のカレー炒め ワカメ土佐醤油	鯖のチャンチャン焼 切干大根煮 キャベツの浅漬
小麦・卵・乳	小麦・乳	小麦	小麦	小麦・卵	小麦	小麦・乳
22	23	24	25	26	27	28
生揚げの生姜煮 ひじきの煮物 ブロッコリーのごま和え	野菜たっぷりポトフ 筍のおかか煮 ほうれん草のナムル	ビーフンと野菜の中華風ソテー 五目巾着煮 胡瓜サラダ	鶏肉と大根のべっこう煮 かにかまとキャベツの和え物 ねり梅(P)	メバルの照焼(高野豆腐含煮) 三色豆 キャベツのごま和え	生揚げと豚肉の味噌煮 さつま芋の甘煮 めかぶ(P)	目玉焼 大豆とマカロニのミート煮 とろろいも(P)
小麦	小麦・乳	小麦	かに・小麦・卵・乳	小麦	小麦	小麦・卵・乳
29	30					
鯖の香味焼(野菜天煮付) 切干大根の煮物 ポテトサラダ	里芋といかの煮物 キャベツの浅漬け たいみそ(P)					
小麦・卵	小麦					

※メニューの下にアレルギー表示(かに・えび・小麦・卵・乳・落花生)

※材料の都合により、献立を変更する場合がございます。予めご了承ください。

※何か異常を感じましたら、食わずに上記の電話番号までご連絡ください。